

EL TRASPLANTE Y LOS SÍNDROMES MIELODISPLÁSICOS (SMD)

Saber más sobre tus opciones de tratamiento puede ayudarte a tomar decisiones médicas informadas.

Esta hoja informativa **te explica**:

- Qué es el SMD
- Cuáles son los pasos del trasplante
- Cuándo ver a un médico especialista en trasplantes
- Preguntas para hacerle al médico

¿QUÉ ES EL SMD?

El SMD es un grupo de enfermedades que afectan la sangre y la médula ósea. La médula ósea es el tejido esponjoso y blando que se encuentra dentro de los huesos.

En el SMD, las células formadoras de sangre en la médula ósea comienzan a fabricar las células sanguíneas más lentamente, o incluso dejan de hacerlo por completo. La mayoría de las personas con SMD tendrán anemia (una cifra baja de glóbulos rojos) y pueden necesitar transfusiones de sangre. Algunas personas también tienen cifras bajas de glóbulos blancos y plaquetas. A veces el SMD puede transformarse en un cáncer grave que avanza rápido llamado leucemia mieloide aguda (LMA).

¿QUÉ ES UN TRASPLANTE DE SANGRE O MÉDULA ÓSEA (TMO)?

El trasplante de células hematopoyéticas o madre, también llamado trasplante de médula ósea (TMO), puede usarse para tratar el SMD. Reemplaza las células formadoras de sangre enfermas por células sanas. A algunas personas el trasplante les cura el SMD. En otras, retrasa la recidiva (cuando el SMD regresa).

El trasplante alogénico es el tipo más frecuente de trasplante para el SMD. En este trasplante se usan células formadoras de sangre sanas donadas por otra persona para reemplazar las células formadoras de sangre enfermas. Las células sanas pueden provenir de un familiar, un donador no relacionado o una unidad de sangre de cordón umbilical.

Los pasos del **trasplante alogénico**

1. Primero, tu médico busca un donador para ti. Esto puede tomar semanas o meses.
2. A continuación, recibirás quimioterapia (quimio) y, posiblemente, radiación, para matar las células enfermas. Esto puede tomar hasta 2 semanas.
3. El día del trasplante, las células donadas se te administrarán por infusión intravenosa (IV). Las células nuevas viajan al interior de los huesos.
4. Después de algunas semanas, las células donadas comienzan a fabricar células sanguíneas sanas.
5. Finalmente, necesitarás varios meses para recuperarte. Es probable que necesites pasar parte de ese tiempo en un hospital o cerca del mismo.

Habrán médicos, enfermeras y trabajadores sociales para cuidarte de cerca durante todo el proceso para prevenir y tratar los efectos secundarios o las complicaciones que puedan presentarse.

¿CUÁNDO VER A UN MÉDICO ESPECIALISTA EN TRASPLANTES?

Deberías ver a un médico especialista en trasplantes si:

- El riesgo de recidiva del SMD es elevado.
- El SMD fue causado por otro tratamiento, como una quimio para otro cáncer.
- Tienes cifras muy bajas de células sanguíneas a pesar del tratamiento.
- Necesitas transfusiones de sangre frecuentes.



TU PRIMERA CITA CON UN MÉDICO ESPECIALISTA EN TRASPLANTES

En tu primera cita, el médico hará lo siguiente:

- Repasará tus antecedentes médicos.
- Te hablará sobre tus opciones de tratamiento, y los riesgos y beneficios.
- Te recomendará el mejor momento para el trasplante, si es necesario.
- Comenzará la búsqueda de un donador, aunque no necesites un trasplante de inmediato. Esto puede ayudarte a recibir el trasplante más rápido si más adelante lo necesitas.
- Saber cuál es tu riesgo de recidiva.

Para saber cuán probable es que el SMD regrese, los médicos realizan pruebas citogenéticas y moleculares. Para estas pruebas, los médicos examinan a detalle tu sangre y tu médula ósea. Esto significa que analizan los cromosomas y los genes en las células leucémicas. Los cromosomas y los genes llevan las instrucciones que le indican al organismo cómo hacer sus funciones correctamente.

Ciertos cambios en los cromosomas y genes en el SMD predicen un riesgo menor de recidiva. Otros predicen un riesgo mayor.

Pide a tu médico una copia de los resultados de tus análisis y que te explique qué significan. Si tu enfermedad conlleva un riesgo elevado de recidiva y estás lo suficientemente sano para recibir el trasplante, es importante que veas a un médico especialista en trasplantes de inmediato.

PREGUNTAS PARA TU MÉDICO

Es importante que hagas preguntas para que te sientas cómodo con los tratamientos que los médicos te recomienden y para que así puedas tomar decisiones sobre tu tratamiento. Las preguntas que quizás desees hacerle al médico incluyen:

- ¿Qué probabilidades tendré de curarme o de lograr una remisión a largo plazo si recibo un trasplante?, ¿y si no lo recibo?
- ¿El tipo de SMD que tengo influye en el resultado que puedo lograr con el trasplante?
- ¿Mi estado de salud o edad actual afectan la eficacia del trasplante?
- ¿Qué significan los marcadores moleculares y citogenéticos para mi tratamiento?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de un trasplante?, ¿cómo pueden reducirse?
- ¿Cómo podría cambiar mi calidad de vida con el tiempo, con o sin trasplante?



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debes consultar a tu propio equipo de trasplante o a tu médico familiar respecto a tu situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.



ESTAREMOS SIEMPRE CONTIGO Y TU FAMILIA EN ESTE CAMINO

Te invitamos a ponerte en contacto con nuestro Centro de Apoyo a Pacientes, donde brindamos asesoría y materiales informativos tanto para pacientes como para sus cuidadores y familias.

Estamos aquí para ayudarte a obtener información confiable y fácil de entender, desde tu diagnóstico hasta tu trasplante.

Todos nuestros recursos son gratuitos.

Centro de Apoyo a Pacientes

Llámanos: **800 062 4648**

Escríbenos a: pacienteinfo@bethematch.org.mx

Otros recursos de apoyo:

- **Video:** Resolviendo dudas sobre trasplante de células madre. Dr. Ramón Óscar González Ramella, Jefe de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea del Hospital Civil de Guadalajara y Director General de Onkokid SC.
- **Video:** Resolviendo dudas sobre la donación de células madre. Dr. Juan Antonio Flores Jiménez, director médico de Be The Match® México.
- Serie de videos dirigidos a pacientes infantiles **[Las increíbles aventuras de Súper Sam:](#)** El inicio y El Gran Triunfo
Para más información visita BeTheMatch.org.mx/pacientes

¿Cómo podemos apoyarte?

Desde el momento en que nos contactas, podemos ayudarte de diferentes maneras, brindándote:

- Información detallada sobre el trasplante y la donación de médula ósea.
- Materiales informativos audiovisuales y escritos con términos sencillos.
- Sesiones uno a uno, dependiendo de tu edad, preferencia de aprendizaje y la etapa del trasplante en el que te encuentres.
- Asesoría y orientación sobre el proceso de trasplante.
- Consejos para tus esfuerzos de recaudación de fondos durante tu proceso.
- Datos de contacto con otras organizaciones de apoyo.



Escanea para acceder a nuestro canal de Youtube

BeTheMatchMexico

