



# Cómo es el proceso de búsqueda de un donante

Cuando se necesita un trasplante de médula ósea o sangre de cordón, resulta útil entender cómo es el proceso de búsqueda de un donante. Aunque la búsqueda de un donante no sea su responsabilidad, saber qué puede esperar puede contribuir a que se preocupe menos y se concentre en su salud.

Habrá un equipo trabajando para encontrarle un donante y para mantenerle informado durante el proceso.

## ¿Qué es un trasplante alogénico?

Un trasplante alogénico es un trasplante de médula ósea o sangre de cordón (también llamado “BMT” por las siglas en inglés de “bone marrow transplant”), en el que se usan células formadoras de sangre de un donante o unidad de sangre de cordón.

Si necesita un trasplante alogénico, su médico buscará primero un donante en su familia. Los hermanos que compartan ambos padres con usted tienen un 25 % de probabilidades de ser compatibles. Sin embargo, el 70 % de los pacientes no tienen hermanos que sean compatibles.

## ¿Cómo se encuentra a mi donante?

Si no se encuentra un donante entre sus familiares, su médico puede buscar en el registro Be the Match Registry®, coordinado por el Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea (National Marrow Donor Program®, NMDP). Este registro cuenta con más de 16.5 millones de donantes y 550,000 unidades de sangre umbilical.

## ¿Quién encontrará a mi donante?

Su médico o el centro de trasplante se encargará de buscar un donante o una unidad de sangre de cordón para usted.

*Encontrar un donante no es su responsabilidad.*

## Pasos del proceso de búsqueda de un donante

### Paso uno

#### Su médico solicita una búsqueda preliminar

Cualquier médico puede solicitar una búsqueda gratuita en el registro Be the Match Registry. Esta búsqueda se llama búsqueda preliminar. Ofrece una lista de posibles donantes y unidades de sangre de cordón en el registro que podrían ser compatibles con usted. Si ya le han enviado a un centro de trasplantes, su médico especialista en trasplante se ocupará de realizar la búsqueda.

Su médico puede hacer una búsqueda preliminar anticipada mientras se están haciendo los análisis a sus familiares para ver si son posibles donantes para usted.

Cuando su médico realice una solicitud de búsqueda preliminar en el registro Be the Match Registry (o solo use “registro”), incluirá su tipo de tejido de antígenos leucocitarios humanos (human leukocyte antigen, HLA). El tipo de tejido de HLA se usa para encontrar posibles donantes o unidades de sangre de cordón que sean compatibles con usted.

*La búsqueda de un donante o unidad de sangre de cordón y la preparación para el trasplante pueden llevar tiempo. Empezar a buscar un donante cuanto antes puede aumentar sus probabilidades de recibir el trasplante cuando lo necesite.*

### Paso dos

#### Qué significan los resultados de la búsqueda

Los resultados de la búsqueda preliminar pueden arrojar muchos o solamente algunos posibles donantes o unidades compatibles. Se necesitan más análisis para determinar si estos posibles donantes o unidades de sangre de cordón son lo suficientemente compatibles con usted.

### Paso tres

#### Su médico le remitirá a un centro de trasplante del NMDP

Su médico le ayudará a encontrar un centro de trasplante y un médico especialista en trasplante para los próximos pasos del proceso. Si necesita un donante no relacionado o una unidad de sangre de cordón del registro, tendrá que acudir a un centro de trasplante de la red del NMDP.

El médico especialista en trasplante puede trabajar con su médico de atención primaria para decidir cuándo es el mejor momento para un posible

trasplante y para planear tratamientos tempranos. Las tareas del equipo de trasplante son:

- Estudiar su salud, el estadio de su enfermedad y otros factores para averiguar si un trasplante es una buena opción de tratamiento en su caso.
- Informarle sobre el proceso de trasplante y cómo buscarán un donante.
- Asegurarse de que usted esté al tanto de los costos que pueda haber.
- Recibir aprobación de su compañía de seguros antes de comenzar una búsqueda formal.

#### **Paso cuatro**

##### **Su médico especialista en trasplante inicia una búsqueda formal**

Se necesitan más análisis para averiguar si los posibles donantes o unidades de sangre de cordón que resultaron de la búsqueda preliminar son bien compatibles con usted. Estos análisis se hacen a través de una búsqueda formal.

Los centros de trasplante del NMDP realizan una búsqueda formal solicitando análisis más detallados de posibles donantes o unidades de sangre de cordón en el registro. En esta fase se contacta a los donantes para realizar análisis de laboratorio; esta búsqueda formal implica ciertos costos.

Algunos seguros cubren la totalidad o una parte de los costos de la búsqueda y otros no cubren nada. Los costos del trasplante que están cubiertos por su seguro pueden depender de su enfermedad o de su plan de tratamiento.

El centro de trasplante hará análisis a unos pocos donantes o unidades de sangre de cordón posibles para encontrar el mejor donante o la mejor unidad de sangre de cordón para usted. Si un donante adulto (no una unidad de sangre de cordón) parece ser bien compatible, habrá que ponerse en contacto con él para saber si está sano, puede donar y está dispuesto a hacerlo. Si hay una o más unidades de sangre de cordón que son bien compatibles con usted, su médico también determinará la cantidad de células formadoras de sangre que contienen para asegurarse de que haya suficientes células para su organismo.

#### *Haga preguntas*

No tema preguntar cualquier cosa que no entienda. Su equipo de trasplante se basará en su conocimiento y experiencia para seleccionar posibles donantes y hablará con usted para asegurarse de que entienda lo que está pasando.

El objetivo es encontrar el mejor donante o la mejor unidad de sangre de cordón para usted en el menor tiempo posible. Esto puede tardar desde unas pocas semanas hasta dos meses o más.

A veces no es posible encontrar un donante o una unidad de sangre de cordón que sean lo suficientemente compatibles con usted. Si eso sucede, su médico analizará otras opciones de tratamiento. Una de esas opciones podría ser recurrir a un familiar parcialmente compatible (lo que se llama un donante haploidéntico).

Su equipo de trasplante le mantendrá informado sobre el progreso de la búsqueda.

#### *Su tratamiento durante la búsqueda*

En la mayoría de los casos, su médico de atención primaria continuará atendiéndole durante toda la búsqueda de un donante. Usted, su médico de atención primaria y el especialista en trasplante necesitarán estar en contacto entre sí.

Si su salud o enfermedad cambian durante la búsqueda del donante, usted y su médico de atención primaria deben decírselo al equipo de trasplante de inmediato. Sus médicos pueden decidir si lo mejor para usted es posponer el trasplante.

#### **Paso cinco**

##### **Su médico especialista en trasplante selecciona un donante o una unidad de sangre de cordón**

Cuando su médico especialista en trasplante selecciona un donante adulto, su equipo de trasplante hará lo siguiente:

Si tiene un donante adulto

- Volverá a hacer análisis de tipificación HLA al donante para confirmar que es compatible con usted.
- Verificará que el donante esté lo suficientemente sano para donar haciendo más análisis de sangre y un examen físico.
- Decidirá si pedirá médula ósea o células de sangre periférica (circulante) (conocidas como PBSC) al donante. El NMDP le explicará el proceso de donación al donante. El donante debe entender qué implica este proceso antes de que pueda aceptar donar.

*Si la mejor opción para usted es una unidad de sangre de cordón*

- Su equipo de trasplante analizará la unidad de sangre de cordón para confirmar que es compatible con usted.

## Paso seis

### El día del trasplante

*Para donantes adultos*

1. El NMDP trabajará con su equipo de trasplante y el equipo del donante para programar una fecha de extracción. La fecha dependerá del estado de salud del paciente, de cuándo estará listo para el trasplante (después de haber terminado su tratamiento previo al trasplante) y del calendario del donante.
2. En la fecha programada, se extraerá del donante ya sea médula ósea o PBSC.
3. Un mensajero especialmente capacitado llevará la médula o las células a su centro de trasplante en un lapso de 24 a 48 horas después de la extracción. Usted recibirá las células nuevas casi de inmediato.

*Si su médico especialista en trasplante decide usar sangre de cordón para su trasplante*

1. El equipo de trasplante pedirá que se envíe la unidad de sangre de cordón a su centro.
2. La sangre de cordón se guarda congelada y puede enviarse a su centro de trasplante en un lapso de 24 horas.
3. El NMDP coordinará el envío de la sangre de cordón a su centro de trasplante.
4. La sangre de cordón se descongelará y usted recibirá las células nuevas después de haber terminado el tratamiento previo al trasplante (régimen preparatorio).

### Confidencialidad del paciente y del donante

Usted y su donante no podrán conocer la identidad del otro durante por lo menos un año después del trasplante. El NMDP cuenta con estrictas normas de confidencialidad para proteger la privacidad del receptor y del donante. Algunos centros nunca permiten que receptor y donante conozcan la identidad del otro. Su equipo de trasplante puede ayudarle a averiguar si es posible ponerse en contacto con el donante.

Si recibe un trasplante de sangre de cordón, nunca sabrá quién fue el donante.

Be The Match® cuenta con un equipo dedicado a ayudar a los pacientes, sus cuidadores y familiares antes, durante y después del trasplante.

Le ofrecemos apoyo confidencial e individualizado, orientación financiera y recursos educativos gratis: DVD, folletos, herramientas en internet y más. Nuestro objetivo es brindarle lo que necesita, cuando lo necesita.

**Infórmese:** [BeTheMatch.org/patient](http://BeTheMatch.org/patient)

**Pedidos:** [BeTheMatch.org/request](http://BeTheMatch.org/request)

**Correo electrónico:** [pacienteinfo@nmdp.org](mailto:pacienteinfo@nmdp.org)

**Por teléfono:** 1 (888) 999-6743

Ofrecemos ayuda en más de 100 idiomas, además de contar con personal bilingüe en español y materiales traducidos.

**Visite:** [BeTheMatch.org/translations](http://BeTheMatch.org/translations)

Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son distintas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico familiar con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.

