



# Enfermedad del injerto contra el huésped

## ¿Qué es la enfermedad del injerto contra el huésped?

La enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) es un efecto secundario frecuente de los trasplantes de médula ósea alogénicos o de sangre de cordón.

La EICH puede afectar muchas partes diferentes del cuerpo. La piel, los ojos, la boca, el estómago y los intestinos son afectadas con mayor frecuencia. La EICH puede ser de leve a potencialmente mortal.

Presentar la EICH en cierto grado, no es malo del todo. Se ha descubierto que los pacientes que presentan la EICH en cierto grado tienen un menor riesgo de que el cáncer regrese después del trasplante que los pacientes que no desarrollan EICH.

*El grado y la gravedad de la EICH varían mucho de un paciente a otro.*

## EICH aguda

La EICH aguda aparece en los primeros tres meses después del trasplante. Afecta principalmente la piel, el tracto gastrointestinal y el hígado. Si bien algunos receptores de trasplantes no presentan la EICH en absoluto, otros presentan una forma extendida de EICH. Generalmente se clasifica de estadio I (leve) a IV (grave).

## EICH crónica

La EICH crónica puede empezar en cualquier momento después del trasplante, pero generalmente aparece entre el tercer y el sexto mes. Algunas veces los pacientes presentan los primeros síntomas de EICH cuando dejan de tomar los medicamentos para suprimir el sistema inmunitario.

Si ha tenido o tiene EICH aguda, es más probable que pueda presentar EICH crónica. Los síntomas de la EICH crónica pueden afectar la piel, las articulaciones, la boca, el tracto gastrointestinal y otros órganos.

## ¿Por qué ocurre la EICH?

La EICH ocurre debido a las diferencias genéticas entre las células de su cuerpo y las células donadas. Su nuevo sistema inmunitario (el injerto) a veces reconoce las células de su organismo (el huésped) como extrañas y las ataca.

El sistema inmunitario utiliza unos marcadores llamados antígenos HLA para reconocer qué células pertenecen a su cuerpo y cuáles no.

## Detección de signos y síntomas

Es importante estar atento a los signos de EICH. Si su médico no es un especialista en trasplantes, pídale que hable con su equipo de trasplante sobre los síntomas que presenta.

**Tómese la temperatura dos veces al día, y cada vez que se sienta enfermo o sospeche que tiene fiebre.** La fiebre es uno de los primeros signos de infección.

### **Pésese dos veces por semana.**

Dígale al médico y al dietista si pierde cinco libras o más en siete días. Los padres deben preguntar al médico del niño a cuánta pérdida de peso deben estar atentos.

### **Examínese a diario y anote cualquier cambio.**

#### **Preste atención especial a lo siguiente:**

- **Sarpullidos:** con frecuencia, uno de los primeros signos de EICH. Observe si aparece enrojecimiento o color amarillento en la piel, hinchazón, moretones, ampollas o tirantez.
- **Piel sumamente seca o sensible:** lavarse con frecuencia puede contribuir a causar este problema. Su equipo médico puede recetarle una loción especial o recomendarle un producto que pueda comprar en su farmacia local.
- **Uñas de manos y pies:** quebradizas o con textura.
- **Ojos:** sequedad o irritación, vista borrosa o doble.
- **Boca:** sequedad, dificultad para tragar, dolor, sensibilidad o llagas.
- **Vagina:** sequedad o irritación.
- **Articulaciones:** dolor, rigidez, disminución de la amplitud de movimiento de los dedos, las muñecas, los codos, los tobillos o las rodillas.

- **Problemas al ir al baño:** diarrea, orinar con frecuencia, sangre en la orina o las heces, o dolor abdominal.
- Retortijones de estómago, diarrea o gases después de comer o tomar leche o lácteos.
- Náuseas persistentes o vómitos.
- Fatiga extrema.
- Sangrado.
- Tos, sensación de falta de aire o dolor en el pecho.
- Dolores de cabeza intensos.

### Actúe rápido para atender estos síntomas

Guarde la lista de teléfonos de su equipo médico donde sea fácil encontrarla. Si presenta alguno de estos síntomas o se pone muy enfermo, llame a su equipo médico en cuanto note cualquiera de los signos de advertencia. Proporcione todos los detalles que pueda sobre lo que experimente, indicando las circunstancias, el momento, etc. Esto ayudará a su equipo médico a averiguar la causa del síntoma y la mejor manera de tratarlo.

### Cómo tratar la EICH

#### Medicamentos

La mayoría de los pacientes reciben medicamentos para prevenir la EICH durante los primeros seis meses después del trasplante. Asegúrese de tomar los medicamentos tal como se los recetaron, aunque se sienta bien.

Algunos medicamentos que se usan para tratar la EICH causan efectos secundarios propios que deben vigilarse y controlarse. Si cree que necesita que le cambien la medicación, pregúntele al médico.

### Protéjase del sol

La exposición a los rayos ultravioleta del sol aumenta su riesgo de presentar EICH. Siga estos consejos para controlar mejor su exposición al sol:

- Recuerde que la luz ultravioleta es invisible. La luz solar en un día fresco y nublado puede ser tan dañina como en un día caluroso y soleado.
- Use sombrero, mangas largas y pantalones largos.
- Aplíquese protector solar (SPF 30 o más) en la piel que esté expuesta. No olvide la cara, la nuca, las manos y los pies. Algunos pacientes también usan ropa especial con SPF incorporada.

### Continúe prestando atención a los signos

Su médico o equipo de trasplante le ayudarán a estar atento para detectar los signos de EICH y serán su mejor fuente de información. No dude en comunicarse si le surge alguna duda o inquietud.

- No ignore ni subestime los síntomas. Nunca se es demasiado cuidadoso.
- Llame a su equipo médico en cuanto note cualquier signo de advertencia.
- Proporcione todos los detalles que pueda.

Be The Match@cuenta con un equipo dedicado a ayudar a los pacientes, sus cuidadores y familiares antes, durante y después del trasplante.

Le ofrecemos apoyo confidencial e individualizado, orientación financiera y recursos educativos gratis: DVD, folletos, herramientas en internet y más. Nuestro objetivo es brindarle lo que necesita, cuando lo necesita.

**Infórmese:** [BeTheMatch.org/patient](http://BeTheMatch.org/patient)

**Pedidos:** [BeTheMatch.org/request](http://BeTheMatch.org/request)

**Correo electrónico:** [pacienteinfo@nmdp.org](mailto:pacienteinfo@nmdp.org)

**Por teléfono:** 1 (888) 999-6743

Ofrecemos ayuda en más de 100 idiomas, además de contar con personal bilingüe en español y materiales traducidos.

**Visite:** [BeTheMatch.org/translations](http://BeTheMatch.org/translations)

Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son distintas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico familiar con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.

